

Stage de Zenshiatsu

Marseille du 21 au 23 avril 2023

L'importance de la respiration et la sensibilité primitive

Pratique dans le Parc National des Calanques

Il n'y a pas de répétition dans le Shiatsu ; il n'y a qu'approfondissement si, comme le préconise *Masunaga*, la pratique est basée sur la conscience du souffle et le toucher avec la sensibilité primitive.

Etre dans son souffle c'est être dans son bassin.

Travail sur cette partie du corps afin de mieux percevoir ses liens étroits avec le Hara, siège du Souffle Vital dont dépend la sensibilité primitive de *Masunaga*.

Stage de Zenshiatsu

Marseille **du 21 au 23 avril 2023**

Co-animé par *Danielle Chevillon* et *Walter Ribour*

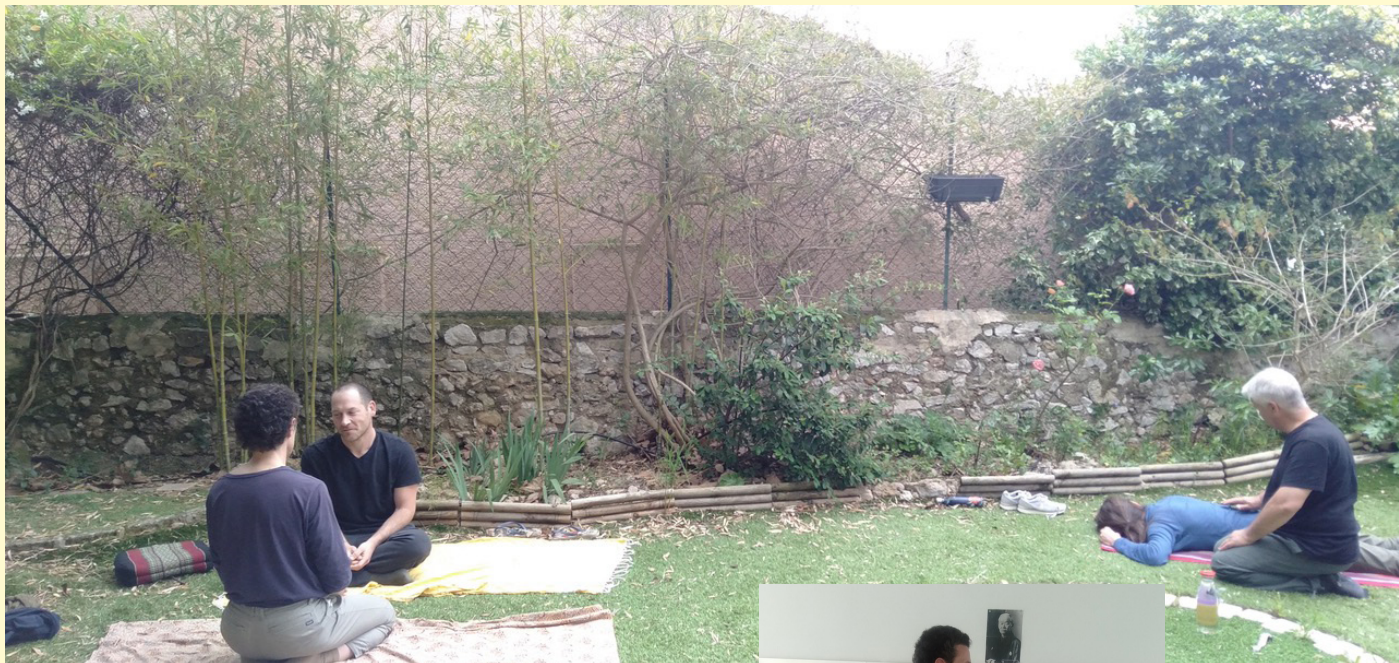


Aborder et rééquilibrer
le bassin



Stage de Zenshiatsu

Marseille **du 21 au 23 avril 2023**



Stage de Zenshiatsu

Marseille **du 21 au 23 avril 2023**



Constat et réflexions
suite au rééquilibrage
du bassin, et les
méridiens concernés.

Stage de Zenshiatsu

Marseille **du 21 au 23 avril 2023**



Quels sont les méridiens à privilégier pour un rééquilibrage global ?

Stage de Zenshiatsu

Marseille du 21 au 23 avril 2023

